D1			10,5 km				
▷							
1	38						
2	69	→			1.5		
3	40	→					
4	67						
5	51						
6	47						
7	77						
8	72				1.7		
9	50						
10	82						
11	66						
12	83	→					
13	61						
14	84						
15	55						
16	57						
17	59						
18	62				1.2		
19	85						
20	71						
21	68						
22	81						
23	88	→			1.5		
24	78				1.7		
25	41						
26	76						
27	49						
28	60						
29	70						
30	86				1.3		
31	48				2.2		
32	65						
33	87						
34	73				1.1		
35	45						
36	89				0.5		
37	79	→					
38	56						
39	52						
40	39						
41	44						
42	37						
43	35						
44	64						
45	32						
	100 m						